

@Colour Comfort Kleurentolk vragenlijst

Energieke kleur. Fysieke kleur, Basis chakra

T.O. kleur: Rood: Besluitvaardig, wilskrachtig en krachtig met tegenhanger **Groen**: Besluiteloos, gebrek aan richting, geen grenzen aangeven

PERSOONLIJKHEID: enthousiast, actief, dominant, anderen motiveren, aanjagers, doeners

NOOIT GEDRAGEN	GESTOPT MET DRAGEN	BEGONNEN MET DRAGEN	OVERDOSIS
Ben je gelukkig in je dagelijks leven? Heb je moeite met het verwezenlijken van ideeën? Ontbreekt het je aan motivatie, doorzettingsvermogen en energie om voortgang te boeken?	Heeft er een verandering in je dagelijks, fysieke of materiële leven plaatsgevonden? Ben je van baan veranderd, ben je verhuisd of heeft je leven een andere richting gekregen?	Is er iets veranderd in je dagelijks leven? Zijn je eetgewoontes of leefpatronen veranderd? Ervaar je meer energie / passie voor het leven? Ben je meer gemotiveerd en kun je je dromen verwezenlijken?	
Niet kunnen materialiseren. Niet geleerd.	Burn-Out > geen energie meer, uitgeput. Niet happy met je fysieke zijn. Het loopt niet zoals ik het wil. Niet gemotiveerd. (Ikzelf vanaf een paar jaar geleden. Draag nu veel groen red. 5/2013)	Verandering in het fysieke, bijv. werk, huis, relatie. In materiele vorm. Je krijgt weer zin in van alles, krijgt vorm > geeft energie, nw passie, nw drive.	Agressief, kort lontje, rode waas, materialistisch, vaak in de sportschool (Gym), het is nooit genoeg, altijd meer.

Kleur van Sociaal, Vier het leven, Gezelligheid, Open haard, Contact met anderen, Clowns, Verteren (darmen), Seksueel genieten,

T.O. kleur Oranje: Sociaal, enthousiast, avontuurlijk met tegenhanger **Blauw/Indigo**: Autoritair, depressief, halsstarrig.

PERSOONLIJKHEID: Sociaal, buitenmensen, avontuurlijk, (bergbeklimmers, Kajak (Castle Inn Talgarth in Wales)) houdt van dansen en gezelligheidspersoon, (Oranje volk) Nederlanders hebben veel ontdekt door uitdaging en avontuur.

NOOIT GEDRAGEN	GESTOPT MET DRAGEN	BEGONNEN MET DRAGEN	OVERDOSIS
Vind je het moeilijk om naar je diepste gevoelens te luisteren en ze te volgen? Wil je liever in controle blijven, in plaats van het avontuur op te zoeken? Ben je slachtoffer van het leven of een overwinnaar? Lijd je aan het leven, of leid je, kortom?	Heb je een moeilijke tijd achter de rug (trauma)? Heeft het je een beetje zonder enthousiasme voor het leven in het algemeen, achtergelaten? Heb je het gevoel dat het leven je overkomt, in plaats van dat je er controle over hebt?	Is er iets gebeurd dat je hernieuwd enthousiasme voor het leven heeft bezorgd? Heb je meer moed en blijdschap gevonden na een moeilijke periode? Ben je meer gemotiveerd geraakt, meer in staat om naar je diepste gevoelens te luisteren?	
Niet als clown worden gezien. Kan het leven niet verteren.	Traumatische ervaring, blok op je maag, niet kunnen verteren (constipatie), terug trekken, geen tijd voor sociale bezigheden, geen plezier in leven hebben, geen moed om door te gaan, plezier is weggenomen, in shock (baby-blauwe lamp)	Zin in plezier, weer zin hebben, nieuwe moed, thuis gevoel, kampvuur, sociaal gebeuren (vaak te zien als een start in huis met oranje kussentjes)	Te sociaal, te ver gaan met drank, verslaving. Opdringerig sociaal, Te clowneske, weglachen, maskerade betreft gevoel

Geel: Identiteit, Optimistisch, Individu, ego, nieuwsgierig, mag er zijn, weet wie je bent, bibliotheek = kennis tot zich nemen, zelfkennis, innerlijke wijsheid. Goudgeel = oude wijsheid.

T.O. kleur Geel: focus-concentratie, studie, optimistisch met tegenhanger **Paars/Violet**: dagdromen, zweverig, bekrompen, dogmatisch, treurig.

PERSOONLIJKHEID: Optimistisch, zelfverzekerd, weet wie je bent, nieuwsgierig, snelle mensen, leergierig.

NOOIT GEDRAGEN	GESTOPT MET DRAGEN	BEGONNEN MET DRAGEN	OVERDOSIS
Heb je duidelijkheid en focus met betrekking tot je missie en doel in het leven? Geel heeft te maken met identiteit - ben je een beetje kwijt wie je eigenlijk bent, waardoor je iets minder vrolijk en zelfverzekerd bent? Wat is je ware identiteit? Tobber of Vechter?	Kan het zijn dat je je duidelijkheid bent verloren, waardoor je ongerust bent geworden en je zelfvertrouwen bent kwijtgeraakt? Het is niet dat je het niet kunt, maar omdat je niet weet waar je heen moet, alsof je in een grote stad bent zonder kaart?	Heb je meer duidelijkheid en focus gevonden in je leven? Voel je je optimistischer over het leven? Ben je een nieuwe studie begonnen of heb je meer kennis opgedaan omtrent een onderwerp dat je interesseert?	
Waarom ben ik hier? Wat is mijn aandeel? Wie ben ik als individu? Angst hoe verder/niet weten.	Geen duidelijke focus, In broek doen van angst om verder te gaan.	Doel voor ogen hebben, door studie of wijsheid, geleerd, inzicht, zon is gaan schijnen! Weten wat je waard bent en waar je naar toe gaat. Je draagt uit door het te dragen. Begint heel vaak in een huis met gele muren, om je veilig te voelen/atmosfeer te maken/individu vormen.	Nooit genoeg, altijd meer. Sarcastisch, onzelfverzekerd, mentale stimulans nodig.

OLIJF/LIME GROEN Vrouwelijk. Kleur: Ik vind het een jong geleerd (lime) oud gedaan (olijf) kleuren. Verschil tussen groen is meer geel. T.O. kleur Olijf: bescheiden, gevoelig, begripvol met tegenhanger Magenta: overheersend, overgevoelig, verstikkend T.O. kleur Lime: creatief, pretentieloos, sympathiek met als tegenhanger Bordeaux: onbuigzaam, luxe afhankelijk, verwend, negatief.
PERSOONLIJKHEID: Groei, ontplooiing, eigen ontwikkeling. Regelmatig dragen: Mijn kracht komt van mijn innerlijke waarheid. Ik houd van nieuwe projecten en gebruik mijn creativiteit en intuïtie.

NOOIT GEDRAGEN	GESTOPT MET DRAGEN	BEGONNEN MET DRAGEN	OVERDOSIS
Ben je opgevoed om inschikkelijk en flexibel te zijn, om anderen voorrang te geven, om dingen makkelijker te maken, of om de vrede te bewaren? Heb je je kunnen ontplooiën op de manier die je wilde, je eigen gevoelens en emoties volgend? Is het makkelijker toe te geven dan om vooruit te streven en je te ontplooiën?	Ben je veel te flexibel en te inschikkelijk geweest, waaraan je een enigszins verbitterd gevoel hebt overgehouden? Heb je de laatste tijd veel moeten toegeven en een ander zijn/haar zin hebben laten krijgen? Heb je daarom jezelf niet kunnen ontplooiën, omdat iemand anders of een situatie dat in de weg stond?	Heb je besloten om je vleugels uit te slaan en je te ontplooiën? Ben je in staat geweest om je te grote neiging tot inschikkelijkheid te overwinnen, waardoor je nu in staat bent om op ieder vlak in je leven te groeien en je te ontplooiën? Ben je gegroeid in wijsheid door je levenslessen? Geef je sturing aan je leven, op een creatieve wijze?	
Niet mijn vleugels spreiden wanneer ik dat wil. Het is makkelijk om me aan de omgeving aan te passen om de vrede te bewaren.	Tegengewerkt bij die ontplooiing. Teleurgesteld. Anderen hun weg laten gaan. Weggecijferd of geblokkeerd door anderen.	Jezelf toestemming hebben gegeven om te gaan groeien en ontplooiën. Knopjes in de bomen/ontspruiten. Nieuw begin. Eigen ruimte innemen.	Ik kan geen innerlijke rust vinden. Het leven maakt mij bitter (verbitterd voelen)

Kleur van relaties, Mannelijk. Evenwicht, in balans brengen, Emotioneel. Staat voor: Empathie, rust, harmonie (houden niet van ruzie), heling van het hart, Hartchakra, Hart zeer. Natuur, ruimte waarin wij leven, belangrijk in relaties. Ruimte kun je krijgen door groen, grenzen kunnen neerzetten. T.O. kleur Groen: Belangeloos, tolerant, vredelievend met tegenhanger Rood: veeleisend, ongeduldig, agressief.
PERSOONLIJKHEID: Hartelijke mensen, hulpverleners, Harmonie, Mediators, Natuur, Kruiden, Groen Links, Groene vingers, Heks.

NOOIT GEDRAGEN	GESTOPT MET DRAGEN	BEGONNEN MET DRAGEN	OVERDOSIS
Zijn je opvoeding en vorming zodanig geweest dat het je niet was toegestaan je diepste verlangens en gevoel te volgen, of om je eigen richting uit te gaan? 'Gewoon doen wat ieder ander ook doet'. Zaken op relatiegebied: Grenzen zijn misschien overschreden i.r.t. vrienden, familie, werk, bureu? Deze kleur helpt je naar je eigen hartsverlangen te luisteren en beslissingen te nemen in de richting die jij wilt gaan.	Heb je moeite gehad je eigen grenzen te bewaren? Heeft iemand ze overschreden, in relaties -misschien familie, vrienden, werk of bureu? Kon je niet in die richting gaan die je graag wilde gaan? Kon je niet je eigen hartwensen volgen? <i>Dit is de minst gedragen kleur; mensen hebben veel moeite om hun grenzen te bewaren.</i>	Vind je het nu makkelijker om je eigen diepste wensen en verlangens te volgen? Heeft er een verandering Ben je een andere koers gaan varen in je leven? Wilde je veranderingen aanbrengen in je relaties? Groen is de kleur van geld en kan ook je zelfwaardering vertegenwoordigen: Het kunnen accepteren van geld, liefde en aandacht.	
Keuzes maken, beslissingen nemen, hart volgen?	Je bent gekwetst, relatieproblemen, werk problemen, scheiding, ontslag. Je grenzen zijn overschreden.	Stoplicht staat op groen: vooruit. Laat het hart spreken, volgt het gevoel! Nieuwe relatie: liefde of werk?	Jaloezie (groen van): ik wil ook jouw ruimte hebben. Te veel doen voor een ander. Hangt ook aan het verleden. Nostalgisch (honeysuckle). Verzamelaar.

Turkoois. Contacten met turkoois zijn vluchtig. Creatief, origineel, sprankelend. (thymus) New age kleur, wat zegt je intuïtie, Social media, computers. Mac begon ermee.
T.O. kleur: Turkoois: betrokken, spontaan, creatief, origineel met als tegenhanger Bruin: verveelt, beteugelend, saai
PERSOONLIJKHEID: Jong van geest, nieuwe ideeën, inspiratie, op intuïtie afgaan

NOOIT GEDRAGEN	GESTOPT MET DRAGEN	BEGONNEN MET DRAGEN	OVERDOSIS
Zijn je opvoeding en vorming zodanig geweest dat het je niet was toegestaan naar je intuïtie te luisteren? Niet toegestaan om spontaan, speels of creatief te zijn?(Bijvoorbeeld onbevestigde kunstzinnigheid?)_Moest je serieus zijn?	Is er iets gebeurd waardoor je niet luisterde naar / vertrouwde op je eigen intuïtie, wat je minder speels en spontaan heeft gemaakt? Zou je die spontaniteit, creativiteit en speelsheid terug willen brengen? Creativiteit of de communicatie over hoe jij of een ander zich voelde was niet toegestaan?	Begon je je creativiteit te gebruiken om te communiceren over je gevoelens? Ben je je meer bewust van je eigen intuïtie en luister je nu daar nu naar? Bereik je meer mensen met je boodschap? Ben je spontaner en idealistischer geworden? Heb je interesse in New Age denkwijzen? Wil je een grote groep mensen bereiken met je ideeën, en/of gebruik je je computer veel om in contact te komen / blijven met anderen?	
Geen ruimte gekregen om creatief te zijn. Erkenning van creativiteit afgeremd, jonge kleur > leven is serieus, het leven is niet om te spelen.	Zingen en dansen wordt niet gewaardeerd. Niet serieus genomen.	Luisteren naar intuïtie, nieuwe ideeën. Interactie met anderen. Speels voelen. Open staan voor nieuw denken.	Overdreven alle ideeën spuien. Van alles op social media zetten, aandacht, geobsedeerd door computers.

Blauw geeft constante in de wereld: omringd aarde door blauw door lucht en water. Vertrouwen, communicatie (keelchakra), kalm, veilig, beschermend, vertrouwd voelen, waterval, stromen, schoon.

T.O. kleur: Blauw: zelfdiscipline, controle, kalm, diplomatiek met als tegenhanger **Oranje**: Genotzuchtig, grillig, luidruchtig

PERSOONLIJKHEID: Goed uiten, straalt veiligheid uit, diplomatische leraren, politie, counsellors, goed communiceren. Blijven kalm, worden in vertrouwen genomen. KLM, media, psychiater, onderwijzer, coach/counselling gesprekken (helpen door praten).
Belangrijkste kleuren als men ze nooit draagt: Wit = weer stralen, Blauw = vertrouwen/veilige plek en Roze = kind kunnen zijn

NOOIT GEDRAGEN	GESTOPT MET DRAGEN	BEGONNEN MET DRAGEN	OVERDOSIS
Opvoeding en vorming hebben je doen geloven dat het leven niet te vertrouwen is? Dat het beter is om niets te zeggen, om de vrede te bewaren? Vertrouw je jezelf niet om te communiceren?	Is er iets gebeurd dat je het gevoel heeft gegeven geen controle te hebben, geen vertrouwen in het leven, in jezelf of in de situatie en vond je het moeilijk je gevoel tot uitdrukking te brengen? Heeft iemand je vertrouwen beschaamd?	Heb je meer vertrouwen in het leven gekregen en is het daardoor nu makkelijker om met de stroom mee te gaan en de volledige controle los te laten? Heb je de spanning in je leven losgelaten, nadat je meer zelfvertrouwen of vertrouwen in het leven hebt gekregen?	
Bang om te praten en te zeggen hoe ik mij voel. Geen vertrouwen in het leven. Niemand vertrouwen	Vertrouwen in zichzelf of toekomst is beschaamd. Zekerheden zijn weg. Unheimisch gevoel. Het leven is niet meer te vertrouwen. Controle kwijt.	Meer zelfvertrouwen gekregen. Kalm. Weer mee kunnen drijven. Go with the flow. Controle loslaten. Overgave door het vertrouwen.	Control freaks, mannen met remote control, the Blues = geen grip kunnen krijgen, depressiviteit. Analytisch, ratio, beredeneren. Zorgen maken – overcommuniseren met jezelf.

Marineblauw/Indigo: Autoriteit/dominantie. Voorhoofdchakra. Visualiseren/zien. Visie, fantasie, helderziendheid, dromen. Iets voor ogen hebben, je eigen verhaal kunnen schrijven

T.O. kleur: Blauw: zelfdiscipline, controle, kalm, diplomatiek met als tegenhanger **Oranje**: Genotzuchtig, grillig, luidruchtig

PERSOONLIJKHEID: Zijn eigen leven lijden. Zelfbewust, diepe denkers, wijs, innerlijk weten, ziet iets voor ogen (derde oog) Ook: Indigokinderen (adhd enz., wijsheid. Nachts krijgen zij inspiratie) Nachtmerries (mandarijolie tegenhanger oranje)
Belangrijkste kleuren als men ze nooit draagt: Wit = weer stralen, Blauw = vertrouwen/veilige plek en Roze = kind kunnen zijn

NOOIT GEDRAGEN	GESTOPT MET DRAGEN	BEGONNEN MET DRAGEN	OVERDOSIS
Opvoeding en vorming hebben je doen geloven dat je niet je eigen dromen en inzichten kunt volgen? Het zou zelfs kunnen zijn dat je als kind last had van nachtmerries? Ben je in staat om de auteur te zijn van je eigen leven? Autoriteit zijn van je eigen leven.	Is er iets gebeurd, of heeft er zich een situatie voorgedaan waarin je je gedomineerd voelde? Dit zou in relatie tot een partner, ouder, baas, vriend of situatie kunnen zijn.	Vind je het nu makkelijker je eigen inzichten te volgen en de leiding te nemen over je eigen leven? Waardoor je in staat bent vooruit te gaan met meer focus en discipline?	
Niets voor ogen hebben, je eigen verhaal niet kunnen schrijven	Door een ander die dominant of autoritair is, je visie weg laten nemen. Ouder, werk of situatie is heel dominant geweest. Kreeg de overhand. Buitengesloten in groep?	Eigen richting gaan. Misschien voor zichzelf begonnen. Auteur geworden van eigen leven. Je eigen visie volgen. Vertrouwen op eigen autoriteit.	Alleen maar werken en geen tijd vinden om te spelen. Ik voel me onbegrepen en depressief. Kinderen helpen door hen intuïtief te laten kiezen. Kleur enz.

LAVENDEL/VIOLET: Vrouwelijke tegenhanger van paars, uit andere wereld

Paars: Inspiratie > Violet: Meditatie

T.O. kleur Paars/Violet: Intuïtief, inspirerend, beschouwend met als tegenhanger **Geel**: Irrationeel, Sarcastisch, nerveus, angstig

PERSOONLIJKHEID: uit andere wereld, fantasierijk, gaven laten zien, begrijpen dat er meer is, mensen hiermee helpen, vinden de wereld heel mooi.

NOOIT GEDRAGEN	GESTOPT MET DRAGEN	BEGONNEN MET DRAGEN	OVERDOSIS
Zijn je vorming en opvoeding zodanig geweest dat je verteld is alleen datgene te geloven wat je kunt zien en dat alles wat niet zichtbaar of tastbaar is een beetje eng kan zijn? Sta je jezelf toe te dagdromen?	Vind je geen tijd om te mediteren en in contact te zijn met je innerlijke wereld, je spirituele ZELF? Kun je rusttijd inbouwen voor jezelf, bijvoorbeeld door een (strand)wandeling te maken? Ben je teleurgesteld in je spirituele ervaringen of eigen inspiratie?	Ben je nu meer geneigd om echt spirituele begeleiding of inspiratie te volgen? Ben je nu meer in staat om te mediteren en je geest tot rust te brengen? Is er iets gebeurd wat bij jou heling of transformatie in gang heeft gezet?	
Wat ik niet zie geloof ik niet. Angst voor de dood. Airy-Fairy = luchtig	Telleurstelling betreft spiritueel, dromen, fantasie. Geen interesse in mystieke en spirituele dingen. Niet mediteren, geen tijd voor nemen. Geen tijd voor bezinning		Zweeft, niet realistisch, alleen maar dagdromen

PAARS: Mannelijke kleur naar buiten. Spiritualiteit, Wijsheid, New Age, inspiratie (spirit) komt naar binnen, van het niet tastbare downloaden, kleur van de keizer van Rome.

T.O. kleur: Paars/Violet: Intuïtief, inspirerend, beschouwend met als tegenhanger **Geel**: Irrationeel, Sarcastisch, nerveus, angstig

PERSOONLIJKHEID: Geloof, dat er meer is, dan alleen met het oog zichtbaar, luisteren naar inspiratie/creativiteit

Paars: Inspiratie > Violet: Meditatie

NOOIT GEDRAGEN	GESTOPT MET DRAGEN	BEGONNEN MET DRAGEN	OVERDOSIS
Is er iemand (te) dogmatisch geweest in je leven? Is het moeilijk om inspiratie op te doen en om daar iets mee te doen? Paars is begrijpen dat er meer in het leven is dan dat wat zichtbaar is.	Ben je teleurgesteld in de uitkomst van je inspiraties? Ben je teleurgesteld door ervaringen of in je geloof(religie) of in een instituut? Was er iemand overheersend of dogmatisch in je leven?	Sta je jezelf toe je eigen inspiratie te volgen? Voed je je artistieke en creatieve gaven? Heb je inspiratie gekregen om je visie of idee uit te dragen? Wil je je visie of idee gebruiken om een bijdrage te leveren aan de mensheid.	
Geaard, ik vertrouw op eigen intelligentie, ik laat me niet in met artistieke of spirituele onzin.	Teleurgesteld in spirituele of artistieke gebeurtenis. In religie niet houden van dogma in religie of instituut	Inspiratie gekregen (spirit) en intuïtie (inner teacher). Intuïtie gaan volgen.	Dogma. Ik weet het. Boven anderen verheven.

MAGENTA/FUCHSIA mannelijke tegenhanger van roze. Vernieuwing, empatisch, uitdagend, zelfbewuste, futuristisch, innovatieve kleur. Aura soma komt hij boven de 7^{de} chakra. Nw kleur ook in kleding. Innovatief en prof bezig T.O. Kleur Magenta/Fuchsia: Begripvol, gepassioneerd, enthousiast met als tegenhanger **Olijf**: hardnekkig, ontmoedigd, teleurgesteld
PERSOONLIJKHEID: helpen anderen, doen dingen graag anders dan anderen, innovatief

NOOIT GEDRAGEN	GESTOPT MET DRAGEN	BEGONNEN MET DRAGEN	OVERDOSIS
Hebben je vorming en opvoeding je laten geloven dat het leven erg serieus is en dat je niet kunt vertrouwen op je emoties? Ontbreekt het je aan vertrouwen om nieuwe richtingen in te gaan en verandering te omarmen?	Is er iets gebeurd waardoor je teleurgesteld bent geraakt in de reactie van anderen op jouw vrijgevigheid (met betrekking tot bijvoorbeeld aandacht, hulp, liefde)? Kinderlijke kleur (een kind zal alles doen), spontaan.	Overweeg je een koersverandering in het leven? Is er iets gebeurd dat je een opgewonden gevoel over het leven geeft? Ga je voort met hernieuwd enthousiasme of waardering?	
Nemen het leven serieus. Niet buiten de lijntjes kunnen denken, (we can not think out of the box) kinderlijke kleur, kinderachtig.	Teleurstelling. Alles gegeven maar krijgt er niets voor terug. Niet zo enthousiast of compassie meer.	Verjongend. Tijd voor iets nieuws. Ik sta open voor een vernieuwende manier. Openstaan voor verandering of nieuwe richting.	Verstikkend. Ik heb je van alles gegeven, maar de liefde wordt niet beantwoord. Teleurstelling

ROZE: Vrouwelijk. Kind, ouders, relatie tot. Cyclus: jonge moeders dragen roze, omdat ze beide willen verzorgen

Belangrijkste kleuren als men ze nooit draagt: Wit = weer stralen, Blauw = vertrouwen/veilige plek en Roze = kind kunnen zijn

T.O. Kleur Roze: Ondersteunend, gevoelig, vriendelijk met als tegenhanger **Grijs**: extreme afstandelijkheid, emotioneel niet betrokken, onpersoonlijk.

PERSOONLIJKHEID: Romantisch, verzorgende, invoelend, zachte kant laten zien, emphatisch

Roze licht wordt bij jongeren op hangplekken gebruikt zodat ze geen rottigheid uit kunnen halen. Acne accentueert met roze. Roze muren in gevangencellen helpen tegen agressie

NOOIT GEDRAGEN	GESTOPT MET DRAGEN	BEGONNEN MET DRAGEN	OVERDOSIS
Waren je opvoeding en vorming zodanig dat het niet gepast was en van pas kwam om kwetsbaar en gevoelig te zijn? Mocht je luisteren naar je gevoelens? Mocht je geen kind zijn? Was het leven zwaar en niet veilig?	Is er sprake van onverwerkt verdriet uit je kindertijd of is er iets gebeurd wat je niet hebt verwerkt, in relatie met bijvoorbeeld je ouders, het ouderschap, je schoonouders? Heb je geen verzorging of ondersteuning gekregen, of heb je jezelf niet toegestaan om steun te ontvangen? Vraag je om ondersteuning?	Is er iets gebeurd waardoor je iemand hebt moeten verzorgen of voeden? Zorg je meer voor jezelf en sta je jezelf toe je kwetsbaarder op te stellen en om ondersteuning te vragen indien nodig? Heeft er een geboorte plaatsgevonden, van een baby, van een idee of visie?	
Opvoeding: dat je je kwetsbaarheid mag laten zien, niet zo kinderachtig (vooral mannen > gedraag je als een vent)	Gekwetst, geen zorgeloos kind kon zijn, alles zelf willen doen > kan het zelf, moeilijkheden met ouders.	Nieuw begin, geboorte van iets, om hulp te kunnen vragen, je staat niet alleen, zachtheid naar binnen.	Te veel afhankelijk, aardig gevonden worden, te kinderlijk, niet opgewassen zijn in de harde wereld.

Wit: Puur, perfectie, zuiverheid, open kleur, alles is mogelijk (zie het als een blanco vel papier Moeilijke kleur voor tieners, die hebben liever zwart.

T.O. kleur Wit: liefdevol, optimistisch, empatisch met als tegenhanger Zwart: koppig, depressief, onpersoonlijk

Belangrijkste kleuren als men ze nooit draagt: Wit = weer stralen, Blauw = vertrouwen/veilige plek en Roze = kind kunnen zijn

PERSOONLIJKHEID: open voor nieuwe dingen, kwetsbaar, heler, blanco, open voor energieën, kan niet tegen rommel en vuil, positief, optimistisch.

<i>NOOIT GEDRAGEN</i>	<i>GESTOPT MET DRAGEN</i>	<i>BEGONNEN MET DRAGEN</i>	<i>OVERDOSIS</i>
Zijn je opvoeding en vorming zodanig geweest, dat het je niet was toegestaan de persoon te zijn die je wilt zijn of werkelijk bent? In de trant van: "Val niet op, blink niet uit, vergeet niet waar je vandaan komt, wie denk je wel dat je bent'?	Is er iets gebeurd dat je het gevoel gaf niet begrepen te worden, of dat je deed geloven dat je niet mag opvallen of ware potentieel kunt onthullen? Werd je als individu buitengesloten?	Sta je jezelf toe te schitteren, een individu te zijn? Word je meer onbevangen of zie je verschillende mogelijkheden of richtingen in het leven? Heb je nieuwe ideeën of een nieuwe richting om te volgen?	
Ik ben niet het individu die ik wil zijn, ik heb het gevoel niet afhankelijk te zijn. Ik kan niet stralen.	Niet het gevoel te hebben gehad dat je erbij hoorde in een koude harde wereld.	Open voor nieuwe dingen, openminded, nieuwe ideeën, laat mijn eigen licht stralen. In my own way.	Steriel, te perfectionistisch, vermoeiend, te open voor alle verschillende invloeden en emoties, leeggezogen worden door energiezuigers, de mensen nemen maar

GRIJS: Rust, ratio (roze to is gevoel), denken, professioneel, intellect. Kleur van solide, cement (keizer tarot) eerst denken dan doen.

T.O. kleur Grijs: Objectief, emotioneel stabiel, professioneel met als tegenhanger Roze: realiteitsproblemen, te gevoelig, kwetsbaar, aardig gevonden willen worden.

PERSOONLIJKHEID: Denkers, intellectuele mensen, Grijs haar staat voor wijsheid.

<i>NOOIT GEDRAGEN</i>	<i>GESTOPT MET DRAGEN</i>	<i>BEGONNEN MET DRAGEN</i>	<i>OVERDOSIS</i>
Hebben je opvoeding en vorming je laten geloven dat het beter is om vanuit je emoties te leven in plaats van uit je verstand? Of juist andersom: Gebruik je liever je verstand in plaats van op je gevoel te varen?	Is er iets gebeurd waarbij je naar je eigen gevoel te weinig emotionele steun ontving van familie en / of vrienden? 'Het is allemaal zwaar werk en geen ontspanning'. Heb je besloten dat je meer plezier wilde hebben?	Wil je meer kwaliteit, stijl en professionaliteit in je leven brengen? Ben je in staat om zaken rationeel en professioneel te bezien?	
Luistert of naar emotie of naar intellect, het een of andere. Grijs gebied.	Naar gevoel luisteren, ondersteuning, plezier, zachte kant. Niet altijd werken of studeren.	Zakelijk/prof leven. Serieus genomen worden. Kleur van hersenen. Efficiënt	Gijs zijn, saai, boring, geen jeu, moeizaam

Combi kleur. Niet zo'n belangrijke kleur. Luxe, mannenclubs, Cartier, in dure restaurants. Verfijnde elegantie > volwassen kleur. Gerijpt als wijn.

T.O. Bordeaux: indrukwekkend, nobel, tevreden met als tegenhanger Lime: angstig, verbitterd, afgunstig

PERSOONLIJKHEID: genieten/houden van luxe Materialisme. Eigen waarde geef jezelf tijd en aandacht. Genieten van het leven, waard zijn om het te dragen.

<i>NOOIT GEDRAGEN</i>	<i>GESTOPT MET DRAGEN</i>	<i>BEGONNEN MET DRAGEN</i>	<i>OVERDOSIS</i>
Hebben je vorming en opvoeding je laten geloven dat er geen geld in overvloed is en het leven schaars is? In de trant van: 'Geld moet niet worden uitgegeven aan nutteloze dingen'? Was er geen respect voor jou als individu?	Is er iets gebeurd waardoor je denkt dat geld uitgeven aan jezelf ongeoorloofd en nutteloos is? Heb je niet het respect en de waardigheid gekregen die je verdiende of is je zelfwaarde aangetast?	Is er iets gebeurd waardoor je nu meer eigenwaarde hebt? Heb je een meer volwassen waardering gekregen voor de fijnere dingen in het leven? Is het tijd voor jou om het respect en de waardigheid te ontvangen die je voor je gevoel verdient?	
Opvoeding. Zuinig zijn. Prefereert koopjes. Vorm van eigenwaarde.	Omstandigheden zijn veranderd. Het kan zijn door een scheiding, baan verliezen of financiële stress. Overvloed en luxe zijn vervangen door tekort.	Ik ben het waard, ik mag van de fijne dingen genieten. Massage of wijntje.	Merk fanaten, waarde wordt gemeten aan label, shopoholics, overdreven

BRUIN: Aards (1x per dag met blote voeten door aarde om te aarden), betrouwbaar, bouwen (baksten zijn bruin), WO II droeg men veel bruin

T.O. kleur Bruin: Stabiel, beheerst, zeker et als tegenhanger **Turkoois**: Naïef, impulsief, onzeker Koffie/chocolade

PERSOONLIJKHEID: Harde werkers, WO II opbouwen, houden van familie en tradities, praktisch, gestructureerd, betrouwbaar

<i>NOOIT GEDRAGEN</i>	<i>GESTOPT MET DRAGEN</i>	<i>BEGONNEN MET DRAGEN</i>	<i>OVERDOSIS</i>
<p>Hebben je vorming en opvoeding je laten geloven dat het leven saai is als er zekerheid, stabiliteit, regelmaat of structuur in je leven is?</p> <p>Vind je het moeilijk je aan routine te houden of voel je je beknelde door structuur en regelmaat?</p>	<p>Is er iets gebeurd waardoor je je gestructureerde en veilige leven hebt willen opgeven? Had je het gevoel dat je te hard moest werken?</p> <p>Heeft het "gewicht" van iets of iemand te zwaar op je gedrukt?</p>	<p>Is er iets gebeurd, waardoor je harder wilde werken, of op een praktische manier iets wilde opbouwen?</p> <p>Ben je je leven aan het herstructureren?</p> <p>Breng je meer structuur, zekerheid en routine in je leven?</p>	
<p>Routine en structuur zijn vervelend, traditie is saai</p>	<p>Oubollig en conservatief zijn ze beu Ik ben klaar voor iets nieuws en onbekends. Het gewicht van verantwoordelijkheid is te zwaar voor mij.</p>	<p>Warmte en stabiliteit weer toelaten, structuur nodig</p>	<p>Vastgeroest, elke keer hetzelfde doen. Mensen die hun leven lang op hetzelfde adres wonen (vastzitten in de klei) Willen geen veranderingen.</p>

Zwart: ontbreken van licht. Niet storen kleur. Kleur bekennen = laten zien wie je bent. Enige kleur advies: als je m niet draag geen probleem: met beleid mee omgaan. Zwart wordt niet snel als therapeutische kleur aangeraden. Enkel in gevallen waar de client echt even tijd voor zichzelf nodig heeft voor een korte periode. Zwart wit dragen = zwart wit denken (contrast)

T.O. kleur Zwart: krachtig, onkwetsbaar, duidelijk met als tegenhanger Wit: te flexibel, kwetsbaar, besluiteloos.

PERSOONLIJKHEID: Iemand die dingen echt afmaakt, sterk, onder controle vooral emoties, houdt van mystiek, gedesigneerd (zwart jurkje = laat maar raden)

<i>NOOIT GEDRAGEN</i>	<i>GESTOPT MET DRAGEN</i>	<i>BEGONNEN MET DRAGEN</i>	<i>OVERDOSIS</i>
<p>Hebben je opvoeding en vorming je doen geloven dat je je uniekheid kunt vieren en dat je je ware kleuren kunt laten zien?</p>	<p>Is er iets gebeurd waardoor je uit je schuilplaats bent gekomen?</p> <p>Waardoor je niet langer extra bescherming nodig hebt?</p> <p>Ben je klaar om je ware en innerlijke schoonheid te laten zien?</p> <p>Klaar om kleur te bekennen en je uniekheid te bevestigen?</p>	<p>Wil je je schikken of minder opvallend zijn in sommige situaties?</p> <p>Wil je extra dekking of bescherming, op dit moment?</p> <p>Wil je je een beetje verschuilen, of aanpassen aan de groep? Wil je jezelf als krachtig en mysterieus profileren en niet al je emoties blootgeven?</p>	
<p>Je kwaliteiten niet laten zien, je ware kleuren. Manier van opvoeden.</p>	<p>Ik wil mijn innerlijke licht laten zien</p>	<p>Opgaan in de groep en niet teveel opvallen. Niet storen, geen emoties laten zien. Rouw proces = even terugtrekken. Mijn tijd.</p>	<p>Depressief, zwart gat.</p>